***Aus dem Dilemma heraus neue Wege finden***   
Struktur-Aufstellung nach Varga von Kibed   
  
Wenn es gilt sich zu entscheiden, dann befinden wir uns manchmal in einem Dilemma. Wir glauben zwischen „Entweder“ und „Oder“ wählen zu müssen. Wir wissen nicht, was wir tun sollen. Mit dieser Aufstellungsmethode kann aus dem Dilemma eine Öffnung für neue, andere Perspektiven erfolgen. Diese Methode kann bei allen Entscheidungsprozessen eingesetzt werden. Es ist egal ob es um berufliche Themen, Beziehungsthemen oder eine private Entscheidung geht, die gerade für dein Leben eine Herausforderung darstellt.